



Lettre aux familles et amis des AFC de Paris

Edito

Faire mourir ?

Notre nouveau premier ministre se propose de relancer le projet de loi sur l'euthanasie. On évoque souvent un nouveau *droit*, une *liberté* individuelle. L'expérience à l'étranger montre que c'est bien une contrainte qui en résulte : une contrainte sur les médecins qui, de fait, devront répondre à ces demandes d'euthanasie. Une contrainte qui sera plus forte encore sur les autres personnels soignants pour lesquels aucune clause de conscience n'est prévue : les infirmiers qui devront prodiguer ces nouveaux « soins » et les pharmaciens hospitaliers qui devront préparer le produit lytique. Une contrainte enfin pour les établissements de santé indépendants : même s'ils ne souhaitent pas .

Agir pour le bien commun avec les AFC -s'engager pour représenter les familles

Nous nous sentons parfois impuissants et abattus par ces projets sociétaux : à quoi bon se mobiliser contre un progressisme qui semble inéluctable ? Mais c'est une erreur que de perdre espoir. Il faut nous mobiliser pour le bien commun et les AFC sont un moyen pour cela. Le réseau des AFC propose régulièrement des postes de représentants des usagers dans différentes instances. En particulier dans les établissements de santé, dans le domaine de la consommation ou dans différentes instances consultatives. Nous pouvons y affirmer nos convictions avec force, bienveillance et délicatesse. Nous devons le faire. C'est un enjeu pour chacun : ne pas rester dans le constat pessimiste et passif mais s'engager et agir, à sa mesure, pour le bien commun.

Benoît Bonnechère
Vice Président de la Fédération des AFC de Paris

Agenda 2024/25

AFC Ternes Champerret 17 °

Discipline Positive pour Parents
Atelier en 3 séances

Encourager son enfant : 7 /12 -

Gérer les conflits : 18/1 -

Rester connectés en famille : 22 /3

10h à 16h Paroisse St Ferdinand
Tennis

AFC 8ème

- Salon du livre (cf p2) 14/12

AFC 15 St Léon : 10h à 12h

_Ateliers vélo , 12/10, 9/11, 16/11,
7/12, 14/12,

AFC 15 St Lambert

- Salon éducation affective 14 /11

- Mission XY 10/11, 15/12

- Cyclo Show 23/11, 7/12

- Atelier Education Positive

Soirée : 27/11, 4/12, 11/12

- Ciné-débat familial avec Sabine
de la Moissonnière 20 /12

- spectacle de marionnettes « Iles
rois mages racontent Noël » 11/01

AFC N.D de Lorette

- Atelier Sensibilisation aux der-
niers secours 16/11

10h30 8 bis rue Choron

- Cycloshow et Atelier X Y

afcparis9@gmail.com 23 /11

*La fédération des AFC de Paris est
heureuse de vous annoncer l'arrivée
du nouveau président de l'AFC de
Saint Léon, Franck Birchenall.*

A la table de la maison commune !

4 ateliers culinaires pour les adhérents des AFC Parisiennes. En « duo » familiaux (grand-père et petit fils ou mère-fille par exemple)

Inscription gratuite via



L'atelier culinaire "A la table de la maison commune" a pour vocation d'aider à concrétiser la recherche de l'écologie intégrale. Faire des efforts pour consommer mieux nous en avons tous envie mais nous ne savons pas toujours comment faire, ou n'avons pas le temps de nous renseigner et de nous former plus en profondeur. Cet atelier est là pour donner des clés au travers d'un apprentissage de quelques recettes et de conseils d'un chef cuisinier. Découvrez en duo comment atteindre le zéro déchet dans la cuisine, s'intéresser à la traçabilité, à la saisonnalité et aux circuits courts. Dans ce livret vous trouverez d'autres recettes et aussi la position du magistère sur le sujet. Bonne lecture et bon appétit !

Quelques chiffres...

2h13, c'est le temps quotidien que les Français passent à table, ce qui en fait les champions du temps passé à table, suivis de près par les Italiens (2h07). Bons derniers des pays de l'OCDE, les américains 1h02 (OCDE, 2016)

Près de la moitié des adultes et 17 % des enfants sont **en surpoids** ou **obèses en France** aujourd'hui, avec des inégalités sociales encore très marquées. (Santé.gouv, 2023).

49 % des 35-44 ans déclarent manger des légumes quotidiennement, contre 53 % des 18-34 ans et 67 % des 65-75 ans. (Ipsos 2021)

59 % des Français interrogés déclarent manger fréquemment devant un écran et ce sont aussi ceux qui mangent moins de légumes. (Ipsos 2021)

16 % des Français disaient ne pas manger à leur faim en mai 2023. Ce chiffre avait bondi de 4 points en 6 mois, devant l'inflation record. (Crédoc 2023)

Consommer : une responsabilité « morale »

S'il pose un regard sévère sur la société de consommation, le Magistère propose des pistes aux hommes de bonne volonté qui veulent exercer leur responsabilité.

Comment bien faire ses choix en matière d'achats alimentaires ?

Quels sont les critères les plus valables à vos yeux pour une consommation alimentaire respectueuse de l'environnement et comment les vérifier ?

Comment s'assurer que les produits alimentaires achetés respectent des conditions sociales dignes pour ceux qui les produisent ?

À la table de la maison commune !

Atelier culinaire avec un chef !

À la recherche de **l'écologie intégrale** dans la **cuisine**

Prochaines dates :
16 novembre
23 novembre
30 novembre
7 décembre

Au 10 rue du Bourg l'Abbé - 75003 Paris

Inscription et réservation **duo** ou **solo** ici :

"Agir en chrétien dans un monde qui ne croit plus" Charles Vaugirard , Tequi 11,90€D
Donner le goût de la lecture aux enfants de 0 à 16 ans" Valérie d'Aubigny , Artège 11,90€

Aide à la Parentalité AFC

Chantier Education

L'année scolaire **2023 2024** fut faste pour les Chantiers à Paris, **création de huit nouveaux chantiers sur Paris.**

Des créations dans le 15e sur Saint Léon et explosion sur la paroisse Notre-Dame de Lorette grâce à une AFC très dynamique.

À la rentrée de septembre 2024 encore de belles promesses sur le 15ème et le 9ème . Le 13ème n'est pas en reste avec le partenariat noué et la convention qui en découle entre les AFC du 13ème et la paroisse Notre-Dame de la gare, un chantier dynamique a été créé grâce à la ténacité d'Isabelle Bédigis.

Afin de former les binômes de ces nouveaux groupes, nous avons pu monter plusieurs formations, deux modules 1 (conduite de réunions suivant la pédagogie Chantiers Éducation) et un module 2 (écoute active).

Les Chantiers grands-parents s'étoffent aussi avec deux créations sur la paroisse de Saint Léon. Les deux binômes sont formés au module 1.

La nouvelle année scolaire s'annonce aussi prometteuse et de nouvelles formations sont d'ores et déjà prévues, module 1, 2 et 3. Nous espérons pouvoir nommer rapidement de nouvelles référentes en renfort afin de suivre au mieux ces groupes ainsi que ceux du 16e. Nous remercions Stephanie Mesckeriakoff après sept années de service. Claire de Pommery Référente de secteur Paris 06.63.74.91.09

paris@chantierseducation-afc.org

L'AFC 17 TERNES CHAMPERRET propose aux parents 3 ateliers portant sur la **Communication en famille avec la Discipline Positive :**

- **Encourager son enfant : 7 décembre 2024**
- **Gérer les conflits : 18 janvier 2025**
- **Rester connectés en famille : 22 mars 2025**

Chaque module décline un thème mais il est vivement conseillé de suivre les 3 modules tant l'approfondissement de la démarche peut produire des résultats.

Les ateliers "Discipline Positive" se déroulent de 10H00 à 16H00 au Moulin de St Ferdinand (paroisse St Ferdinand 27 rue d'Armaillé 17è)

L'AFC 17 subventionne ces ateliers :

- **40 euros/module** pour les adhérents AFC 17 Ternes ou Monceau
- **70 euros/module** si vous n'êtes pas adhérent.

Réservation obligatoire et renseignements

<http://www.billetweb.fr/pro/ateliers-parents>

afc75.17ternes@afc-france.org

L'AFC 9 N.D de LORETTE

Souhaite lancer 5 nouveaux chantiers pour enfants de moins de 3 ans, maternelle primaire, ados, grands enfants/ étudiants et grands parents en élargissant au 18, 10, 2ème, et 4ème afcparis9@gmail.com

AFC 13 ST Joseph

secretariatafc75013@gmail.com

AFC 15 St LEON

Chantiers Mamans :

chantierseducationafc@saintleon.com

Chantiers Grands Parents :

administrateur@afcsaintleon.fr

AFC16 SUD afc16sud@gmail.com

Education affective

Enjeux pour notre société & Outils pour les familles

Témoignage d'éducatrices à la vie. Rencontre avec des animateurs :

Mission XY, Cycloshow, Teenstar, CLER, Alma et "We are lovers".

GRANDIR
ET AIMER

cler
amour et famille

TeenSTAR
cycloshow-xy
FRANCE

WL
WE ARE LOVERS

AFC
LES ASSOCIATIONS
FAMILIALES
CATHOLIQUES



Alma
la beauté de la féminité



Jeudi 14 novembre 20h00

Salle Saint Jean-Paul II,
70 rue Falguière, 15^{ème}

Réservation recommandée - libre participation aux frais
<https://my.weezevent.com/EARS>

"Le cybersexe, ce virus qui tue l'enfance", *Parents, comment faire face à la pandémie pornographique ?* Stéphane Blocquaux, Renaud Hétier Artège 18,90€

« Vivre en bon père de famille » Olivier Minville, Stéphane Glogowski 19,90€ Tequi

La Vie des AFC de Paris

Derniers secours soins palliatifs AFC 9ème

Déclinaison francophone de *Last Aid* - déjà dispensée dans une vingtaine de pays dans le monde - **Derniers Secours** évoque l'approche globale de la fin de vie dans ses dimensions physique, psychique, sociale et spirituelle. La personne n'est pas considérée uniquement selon sa condition physique ou son état de santé. Parce que la fin de vie c'est encore la vie dans tous ses aspects.

16 novembre à 10h30 8 bis rue Choron ND de Lorette

Salon du livre AFC 8ème

SALON DU LIVRE Samedi 14 décembre Mairie du 8ème

L'AFC du 8e arrondissement de Paris, en partenariat avec la *Fondation Jérôme Lejeune* et le magazine *France Catholique*, organisent, le samedi 14 décembre 2024, la 9e édition du Salon du Livre et de la Famille à Paris.

Doté d'un positionnement original autour des valeurs familiales et chrétiennes, il aborde des thématiques très variées : éducation, religion, histoire, spiritualité, société, art, culture, actualités... Une cinquantaine d'écrivains de talent dédicaceront leurs derniers livres.

A cette occasion, seront remis dans l'après-midi à des auteurs présents sur le salon :

Le prix des AFC qui récompensera un ouvrage participant à la promotion de la famille ou à l'enseignement chrétien

Le prix des lecteurs Actuailes-123 loisirs pour un ouvrage de la littérature jeunesse

Les plus jeunes profiteront d'une section dédiée aux enfants et adolescents.

Parmi les auteurs présents :

Gabrielle Cluzel, Jean-Christian Petitfils, Frédéric Pons, Chantal Delsol, François Pottez (Père), Laurent Dandrieu, Valérie d'Aubigny, Samuel Pruvot, Marc d'Anselme, Pascale Morinière, Marc Vaillot (Père), Nicolas Doucet, Christine Boutin, Marc Eynaud de Fay, Christophe Eoche-Duval, Natalie Saracco, Jérôme Cordelier, Adrien Bouhours, Isabelle Muller, Charles Vaugirard, Mathieu Lavagna, François-Xavier Pecceu (Don)...

Mairie du 8e de 14h à 19h 3, rue de Lisbonne
Métro Saint-Augustin www.salonlivreafc.fr

Tennis

L'AFC 17 propose également des **cours de tennis** (enfants, jeunes, adultes) tous niveaux, dispensés par des moniteurs diplômés, terrains Paris 17e.

Il reste encore quelques places !
adresse de contact :

tennis.afc17@gmail.com

Consommation

L'AFC St Joseph assure une permanence Consommation ouverte à **tous le jeudi** de 9h30 à 12h au 5 rue Pierre Gourdault 75013. Elle peut être jointe dans ce cadre horaire au 01 45 85 07 27 ou avec afc.conso75@gmail.com pour un conseil ou une aide dans tout problème d'un consommateur avec une entreprise commerciale.

AFC St Honoré d'Eylau

Boutique Solidaire Habits 16, Vêtements d'occasion, hommes, femmes, enfants à petits prix + brocante, livres et jouets.

69 rue Boissière, métro Victor Hugo
Lundi au vendredi 11h à 18h 30
Samedi : 10h à 12h (hors vacances)

Location d'Aubes et Défense des consommateurs

Mardi et jeudi : 14h 17h30
Mercredi : 14h30-17h30

Cours Adultes : Yoga Pilates

Mme Join-Lambert 06 20 05 22 21

secrétariat : 18 rue Mesnil
01 45 53 23 30

afcsthonore@orange.fr

APPEL à cotisation 2024
Adhérer directement aux AFC
c'est aussi agir !

www.afc75.org

Mouvement national reconnu d'utilité publique

Agrément association de consommateurs
Agrément santé

Agrément national Jeunesse et éducation populaire