

Vous propose un stage de formation sur deux journées :

## **"Devenir Parents d'Adolescents"**

Parce que  
la Famille  
est une **Chance**

**Jeudi 10 octobre**

et

**Vendredi 11 octobre 2019**

**de 9h à 17h00**

Lieu de la Formation :

Accueil Barouillère  
14 rue St Jean-Baptiste de la Salle  
75006 PARIS

Métro : Duroc

Fédération des AFC de Paris  
7 rue Pierre Gourdault 75013

01 45 85 07 27 de 9h à 12h les lundi, mardi, mercredi, jeudi  
[afc.federation.paris@wanadoo.fr](mailto:afc.federation.paris@wanadoo.fr)

## "Devenir Parents d'Adolescents"

Formation en 2 jours, organisée par les AFC  
Assurée par l'Institut Européen de Développement Humain – IEDH

**Jeudi 10 Octobre et Vendredi 11 Octobre 2019**  
**de 9h à 17h00**

L'adolescence est une période complexe. Devenir parent d'ado peut être parfois déstabilisant.

Cette formation va permettre de mieux comprendre les enjeux de cette période, de découvrir les richesses de mon ado, d'être rassuré sur mes compétences éducatives et de les vivifier au quotidien.

### Objectifs :

- Enrichir sa connaissance des bouleversements et des enjeux de l'adolescence
- Apprendre à mieux communiquer en famille avec les adolescents
- Acquérir des repères pour faire face aux profondes mutations vécues en tant que parents d'adolescents
- Mieux se connaître pour oser être soi-même dans la relation éducative avec l'adolescent

**Public :** Parents d'adolescents, éducateurs en lien avec des adolescents

### Contenus :

Adolescents : bouleversements et besoins

Adolescence : enjeux et risques

Communication : l'écoute et l'expression dans la relation

Assertivité : connaissance et affirmation de soi dans le respect de l'autre pour une juste autorité

**Méthodes pédagogiques :** La pédagogie proposée vise à analyser et à exploiter les expériences des participants à partir de leur vécu et lors d'exercices.

Les apports conceptuels de l'intervenante donnent un cadre pour la réflexion et des repères pour l'action.

**Lieu : Accueil Barouillère** 14 rue St Jean-Baptiste de la Salle  
75006 métro : Duroc

**Bulletin à renvoyer avant le 4 octobre 2019**

à la Fédération des AFC de Paris  
5/7 rue Pierre Gourdault 75013 Paris  
01 45 85 07 27  
afc.federation.paris@wanadoo.fr

M. Mme.....

Adresse :

Tel :.....

Portable :.....

Email :.....

Adhérent des AFC de : .....

âge de vos enfants :.....

Avez-vous déjà suivi une formation d'aide à la parentalité : oui non  
la ou lesquelles : .....

S'inscrit pour la formation sur deux journées :

**Jeudi 10 octobre et Vendredi 11 octobre 2019**  
**de 9h à 17h00**

Participation au stage de formation :

ci-joint un chèque de **60 € si adhérent AFC**

ou **90 € si non adhérent AFC**

**en cas d'annulation à moins de 48h la moitié du montant de l'inscription sera retenue.**

soit avec 2 déjeuners sur place sur réservation à 14 € = + **28 €**

joint un chèque total de **88 € si AFC**

**ou 118 € si non AFC**

à l'ordre de la Fédération des AFC de Paris